

„Senioren haben immer Schwung!“

Bunter Nachmittag in der Schlossgartenhalle

Ettlingen (mi). „Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder“, hallt es an diesem Mittwoch durch die Schlossgartenhalle. Dann stimmen die rund 350 Senioren ein neues Volkslied an: „Mit Sang und Klang in den Sommer“ – unter diesem Motto hatte der Seniorenbeirat der Stadt zum Senioren-Nachmittag eingeladen. Trotz Hitze ist bald kaum ein Platz mehr frei an den langen Tischreihen, an denen gelacht, geplaudert, gesungen wird. Auch zahlreiche Gruppen des Begegnungszentrums am Klösterle sind gekommen, um den Besuchern ein buntes Programm zu bieten. Doch die Programmgestaltung, die sei „nur ein kleiner Teil“ der Arbeit, die Seniorenbeirat und Begegnungszentrum im vergangenen Jahr geleistet hätten, so Hel-

muth Kettenbach, Vorsitzender des Seniorenbeirats. Ausstellungen, Vernissagen, eine Erlebnisreise in den Harz, Projekte mit Kindern und Jugendlichen, Seminare über die neuen Medien. Das alles sei realisiert worden.

Aktivität ist zu spüren. Liedtexte sind auf den Tischen verstreut, die meisten aber haben die Lieder im Kopf, die die Mundorgelgruppe des Seniorenzentrums, die „Singgemeinschaft 50plus“ und die „West-Lerchen“ zum Besten geben. Auch die Gymnastikgruppe hat ein Mitmachprogramm vorbereitet und bald schon dehnt und streckt sich der ganze Saal. Bewegung gibt es auch auf der Bühne, als die „Schelle-Zwerge“ der „Moschdschelle“ die Halle betreten. Spagat und Ballettfiguren, gepaart mit



DER GANZE SAAL DEHNT UND STRECKT SICH: Übungen der Gymnastikgruppe des Begegnungszentrums sorgten für Bewegung beim Seniorennachmittag. Foto: mi

Tanzeinlagen im Hip-Hop-Stil bringen die Besucher zum Lachen und Staunen.

Zwischendurch, angekündigt durch die Moderatorinnen Ingrid Pellin und Christel Röhrig, immer wieder klassische Musik des Streichquartetts der Musikschule Ettlingen und des Salon-Ensembles „Intermezzo“, das auch zu den

Aktivgruppen gehört. „Senioren, die haben immer Schwung, die haben sich geschworen, mir geht kein Jahr verloren, wir bleiben immer jung“, zitiert Pellin Schlagersänger Tony Marshall und spricht damit das aus, was an diesem Mittag deutlich zu spüren ist: Schwung und der Wille, jeden Tag zu genießen.