

## Begegnungszentrum am Klösterle - Seniorenbüro

### Anlaufstelle für freiwilliges Engagement

Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel. 07243 101524 (Rezeption), 101538 (Büro), Fax 718079

E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de, Homepage: www.bz-ettlingen.de

**Beratung und Information:** Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr,

**Cafeteria:** Montag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr,

**Sprechstunden des Seniorenbeirates:** Dienstag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr.

### Über das Zentrum sind verschiedene Dienste zu erreichen:

**Taschengeldbörse** – ein Projekt zur Förderung des Generationen-Miteinander.

Ettlinger Jugendliche helfen für ein Taschengeld Senioren und Familien bei gelegentlichen Arbeiten im Haushalt, im Garten, am Computer und ähnlichen Tätigkeiten, Tel. 07243 101524.

**Telefonkette** – Ein freundlicher Morgengruß per Telefon, den man selbst weitergibt. Zeitpunkt, Gesprächsdauer sowie Auszeiten bestimmt jedes Mitglied selbst; gemeinsame Treffen finden 2 x jährlich statt. Kontakt über Tel. 101524 oder 101538.

**Haustier-Notdienst** – Anfragen oder Beratung: montags 10 bis 12 Uhr bei Birgitte Sparkuhle, Telefon 07243 77903

(privat/AB), oder deren Vertretung: Maud van den Kerckhoff, Tel. 0152 05653297 (privat/AB).

### Großelternprojekt "Leih-Oma/Opa"

Sie möchten als Seniorin/Senior fehlende Großeltern ersetzen, in dem Sie **einmal** in der Woche Kindern Zeit schenken, vorlesen/spielen. Wenn Sie Lust haben Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa zu werden, rufen Sie mich bitte an. Wenn Sie als **junge Familie** gerne eine(n) Oma/Opa auf Zeit hätten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Ansprechpartnerin Yvonne Kettenbach, Tel. 07243 15363.

### Veranstaltungstermine

#### Freitag, 16. Februar

08:38 Uhr – Hobby-Radler „Große Tour“ wandern, Treff: Ettlingen Stadt

09:30 Uhr – Sturzprävention

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl

15:00 Uhr – Stammtisch der Seniorenbeiräte

#### Montag, 19. Februar

10:00 Uhr – Geschichtskreis

13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“ - Kaserne

14:00 Uhr – Mundorgel-Spieler

14:00 Uhr – Handarbeitstreff

14:00 Uhr – Skat

14:30 Uhr – Bridge

17:00 Uhr – Line Dance Gruppe „Old Folks“ - Übungsabend

#### Dienstag, 20. Februar

10:00 Uhr – Gedächtnistraining 2

10:00 Uhr – Schach „Die Denker“

10:00 Uhr – Hobbyradler „Rennrad“ – Treff: Haltestelle Horbachpark

10:00 Uhr – Englisch für Fortgeschrittene

10:18 Uhr – „Karte-ab-65“ – Ausflug nach Baden-Baden

11:00 Uhr - Literaturkreis

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 1 – Wasen

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 2 – Neuwiesenreben  
 15:45 Uhr – Französisch 50plus  
 17:00 Uhr – „Intermezzo“ - Orchesterproben

**Mittwoch, 21. Februar**

09:30 Uhr – Gymnastik 1 – DRK  
 10:00 Uhr – Englisch „Refresher“  
 10:00 Uhr – Englisch „Anyway“  
 10:45 Uhr – Gymnastik 2 – DRK  
 14:00 Uhr – Acrylmalen - **fällt aus**  
 14:30 Uhr – Doppelkopf  
 15:00 Uhr – Flöten-Ensemble  
 15:00 Uhr – Spitzner Seniorentreff  
 18:00 Uhr – „Graue Zellen“ - Theaterproben

**Donnerstag, 22. Februar**

10:00 Uhr – Französisch für Anfänger „Les Débutants“  
 10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl  
 13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“ - Kaserne  
 14:00 Uhr – „Romme Joker“  
 14:00 Uhr – Boule-Gruppe 3 – Wasen  
 14:30 Uhr – BINOKEL  
 15:00 Uhr – Singgemeinschaft 50plus  
 17:00 Uhr – Geselliges Singen

**Computer-Workshop**

Freitag, 16. Februar – Basiseinstellungen für Windows 10 f. Fortgeschrittene  
 Montag, 19. Februar – Smartphone und Tablets mit Android f. Fortgeschrittene  
 Dienstag, 20. Februar – Grußkarten mit Microsoft Powerpoint erstellen  
 Mittwoch, 21. Februar – Eigene Fotos von PC und Smartphone bearbeiten  
 Donnerstag, 22. Februar – Textverarbeitung mit Microsoft Word für Einsteiger

Jeweils um 10 Uhr. Anmeldung erforderlich. Weitere Infos auch unter [www.bz-ettlingen.de](http://www.bz-ettlingen.de).

**Veranstaltungshinweise**

**Literaturkreis**

Das nächste Treffen des Literaturkreises findet am **Dienstag, 20. Februar 2018, um 11 Uhr** statt. Es wird das Buch „Die Frau auf der Treppe“ von Bernhard Schlink besprochen. Gäste sind willkommen.

**„Karte-ab-65“**

Die „Karte-ab-65“ fährt am **20. Februar** nach Baden-Baden ins Faberge Museum. Abfahrt **Ettlingen Stadt 10:18 Uhr** bis Hbf. Karlsruhe, weiter mit dem Regio 11:09 Uhr nach Baden-Baden. Von dort mit dem Stadtbus zum Leopoldsplatz. Mittagessen im Löwenbräu Keller. Anschließend geht es ins Faberge Museum. Der Eintritt von 11 € ist bei Anmeldung im Begegnungszentrum zu begleichen. Anmeldung bis zum 16. Februar. Gäste sind willkommen.

**Erben und Vererben**

Der Generationenberater der Volksbank Ettlingen, Bernfried Schneider, wird am **Freitag, 9. März um 14:30 Uhr** im Begegnungszentrum über die Gestaltungsmöglichkeiten der Vermögensübergabe und unterschiedliche Vollmachtsregelungen informieren. Die Teilnehmer erhalten ausführliche Unterlagen zu diesem Thema. **Anmeldung ist unbedingt erforderlich**, persönlich oder unter der Telefon-Nr. 07243 101-524.

**Rumpelstilzchen**

**Am Sonntag, 11. März 2018**, führt die Theatergruppe „Scheinwerfer“ aus Langensteinbach im Begegnungszentrum das Märchenspiel „Rumpelstilzchen“ auf. Es handelt sich dabei um eines der Kinder- und Hausmärchen der Gebrüder Grimm. Die Vorstellung beginnt um 15 Uhr. Es gibt keine Pause. Platzwahl und Eintritt sind frei, um Spenden wird gebeten.

**Tierfreunde wandern**

Am **Mittwoch, 14. März**, treffen sich Tierfreunde mit oder ohne Hunde um **10 Uhr in Ettlingen, Wilhelmstraße (nahe der früheren „Jägerstube“)**. Wir fahren mit PKW bis KA-Strandbad Rappenwörth und parken vor dem „Naturfreundehaus“. Von dort wandern wir über den Hochwasserschutzdamm, dem seitlichen Wald (ca. 1,5 Std.) und zurück. Vor dem Parkplatz, Restaurant „Zur Rheinrast“, sind ab ca. 13:00 Uhr Plätze reserviert (Hunde dürfen mit). Die Rückfahrt ist für jedes PKW-Team frei bleibend. Info oder auch Anmeldung bei Birgitte Sparkuhle, Tel. 07243 77903 (privat/AB). Anmeldezettel liegen ab dem 15.02. im Begegnungszentrum (EG) aus.

Am **Samstag, 24. März**, treffen sich Tierfreunde mit oder ohne Hunde um **17 Uhr** vor dem Restaurant „Sehnsuchtsküche“ in Mühlacker. Wir wandern ca. 1 Std. und sind ab 18 Uhr im Restaurant zum veganen Buffet angemeldet. Hunde dürfen mit. Die Rückfahrt ist für jedes PKW-Team freibleibend. Info. und auch Anmeldung bei Birgitte Sparkuhle, Tel. 07243 77903 (privat/AB). Anmeldezettel liegen ab 15.02. im Begegnungszentrum aus.

**seniorTreff Ettlingen-West****Montag, 19. Februar**

09:00 Uhr – Yoga auf dem Stuhl I

10:15 Uhr – Yoga auf dem Stuhl II

**Dienstag: 20. Februar**

09:00 Uhr – Sturzprävention I

10:15 Uhr – Sturzprävention II

16:00 Uhr – Offenes Singen

**Mittwoch, 21. Februar**

14:00 Uhr – Boule „Die Westler“ – Entenseepark

**Donnerstag, 22. Februar**

09:00 Uhr – Sturzprävention III

14:00 Uhr – Offener Treff

Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes angegeben ist, im Bürgertreff im Fürstenberg, statt. Beratung, Anmeldung und Information: Donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr persönlich im seniorTreff Ettlingen-West, im Fürstenberg, Ahornweg 89.

Bitte unter Rubrik:

## **Aus den Stadtteilen**

---

### **Stadtteil Bruchhausen**

---

#### **seniorTreff im Rathaus Bruchhausen**

##### **Regelmäßige Veranstaltungen:**

##### **Boule**

montags von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 14 bis 16 Uhr auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

##### **Skat**

dienstags von 14 bis 16 Uhr

##### **Sturzprävention**

dienstags von 9 bis 10 Uhr

##### **Gestalten mit Ton**

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr in der Werkstatt Baum

##### **Gehirnjogging**

vierzehntägig, donnerstags um 9:30 Uhr jeweils in den ungeraden Kalenderwochen

##### **Geschichtskreis**

einmal im Monat, donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Rathaus Bruchhausen statt. **Anmeldung und Information:** Ortsverwaltung Bruchhausen, donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr, Telefon 9211.

Bitte unter Rubrik:

## **Aus den Stadtteilen**

---

### **Stadtteil Schöllbronn**

---

#### **Generation Ü50 / *senior*Treff Schöllbronn**

##### **Veranstaltungstermine**

###### **Freitag, 16. Februar**

15:00 Uhr – **Yoga auf dem Stuhl – fällt aus**

für Menschen, die aus Alters- oder anderen Gründen nicht mehr auf der Matte üben können (im Gymnastikraum der Schule). Anmeldung ist erforderlich.

###### **Dienstag, 20. Februar**

09:30 Uhr – **Stabil und mobil im Alter**

Anleitung und Training zur körperlichen Beweglichkeit und Sturzvermeidung in Anlehnung an das Übungsprogramm der AOK. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Lesesaal, Weierer Straße 2, statt.

##### **Anmeldung und weitere Information:**

Ortsverwaltung Schöllbronn, Tel. 07243 2416, oder bei G. Marschar, Tel. 07243 219014, E-Mail: gerhard1939@t-online.de

Bitte unter Rubrik:

## **Aus den Stadtteilen**

---

### **Stadtteil Spessart**

---

#### ***senior*Treff im Rathaus Spessart**

#### **Veranstaltungshinweise**

Die nächste Wanderung findet am 20. Februar statt. Es wird von Langensteinbach nach Ittersbach gewandert. Dort ist eine Einkehr. Busabfahrt um 9:11 Uhr am Brännäckerweg.

#### **Veranstaltungstermine**

##### **Montag, 19. Februar**

09:00 Uhr – **Qigong** – Vereinsheim

11:00 Uhr – Schach

##### **Dienstag, 20. Februar**

09:11 Uhr – Abfahrt **Wandergruppe** am Brännäckerweg

##### **Donnerstag, 22. Februar**

08:30 Uhr – **Fit durch Bewegung**

09:00 Uhr – **Qigong im Vereinsheim**

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Rathaus Spessart statt.

#### **Anmeldung und weitere Information:**

Ortsverwaltung Spessart, Tel. 2286, oder bei Hannelore Weber, Tel. 29922.