

Begegnungszentrum am Klösterle - Seniorenbüro

Anlaufstelle für freiwilliges Engagement

Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel. 07243 101524 (Rezeption), 101538 (Büro), Fax 718079

E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de, Homepage: www.bz-ettlingen.de

Beratung und Information: Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr,

Cafeteria: Montag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr,

Sprechstunden des Seniorenbeirates: Dienstag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr.

Über das Zentrum sind verschiedene Dienste zu erreichen:

Taschengeldbörse – ein Projekt zur Förderung des Generationen-Miteinander.

Ettlinger Jugendliche helfen für ein Taschengeld Senioren und Familien bei gelegentlichen Arbeiten im Haushalt, im Garten, am Computer und ähnlichen Tätigkeiten, Tel. 07243 101524.

Telefonkette – Ein freundlicher Morgengruß per Telefon, den man selbst weitergibt. Zeitpunkt, Gesprächsdauer sowie Auszeiten bestimmt jedes Mitglied selbst; gemeinsame Treffen finden 2 x jährlich statt. Kontakt über Tel. 101524 oder 101538.

Haustier-Notdienst – Anfragen oder Beratung: montags 10 bis 12 Uhr bei Birgitte Sparkuhle, Telefon 07243 77903

(privat/AB), oder deren Vertretung: Maud van den Kerckhoff, Tel. 0152 05653297 (privat/AB).

Großelternprojekt "Leih-Oma/Opa"

Sie möchten als Seniorin/Senior fehlende Großeltern ersetzen, in dem Sie **einmal** in der Woche Kindern Zeit schenken, vorlesen/spielen. Wenn Sie Lust haben Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa zu werden, rufen Sie mich bitte an. Wenn Sie als **junge Familie** gerne eine(n) Oma/Opa auf Zeit hätten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Ansprechpartnerin Yvonne Kettenbach, Tel. 07243 15363.

Veranstaltungstermine

Freitag, 9. Februar

09:30 Uhr – Sturzprävention

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl

14:00 Uhr – Interessengruppe „Aktien“

14:30 Uhr – Stammtisch Kaufhaus Schneider

Montag, 12. Februar

14:00 Uhr – Mundorgel-Spieler

14:00 Uhr – Handarbeitstreff

14:00 Uhr – Skat

14:30 Uhr – Bridge

19:00 Uhr – Kegeln - Huttenkreuz

Dienstag, 13. Februar

10:00 Uhr – Gedächtnistraining 1

10:00 Uhr – Schach „Die Denker“

10:00 Uhr – Hobbyradler „Rennrad“ – Treff: Haltestelle Horbachpark

10:00 Uhr – Englisch für Fortgeschrittene

14:00 Uhr - Schönhengster

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 1 – Wasen

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 2 – Neuwiesenreben

17:00 Uhr – „Intermezzo“ - Orchesterproben

Mittwoch, 14. Februar

09:30 Uhr – Gymnastik 1 – DRK

10:00 Uhr – Englisch „Refresher“

10:00 Uhr – Englisch „Anyway“

10:00 Uhr – Wanderung mit Hunden – Treff: KA-Rüppurr, Badstr.

10:45 Uhr – Gymnastik 2 – DRK

14:00 Uhr – Acrylmalen

14:30 Uhr – Doppelkopf

16:00 Uhr – Vortrag „Klassische Musik“: W. A. Mozart – Streichquartett #4, in g-moll

18:00 Uhr – „Graue Zellen“ - Theaterproben

Donnerstag, 15. Februar

10:00 Uhr – Französisch für Anfänger „Les Débutants“

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl

14:00 Uhr – „Romme Joker“

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 3 – Wasen

14:30 Uhr – Bridge mit Erläuterungen

16:00 Uhr – Sprechstunde des VdK Ettlingen bis 18 Uhr

Computer-Workshop

Freitag, 9. Februar – Grundwissen Unterschied zwischen Windows 7 und 10

Mittwoch, 14. Februar – PC-Workshopleiter-Treffen

Donnerstag, 15. Februar - Smartphone mit Google Android für Einsteiger

Jeweils um 10 Uhr. Anmeldung erforderlich. Weitere Infos auch unter www.bz-ettlingen.de.

Veranstaltungshinweise

Hobby-Radler „Große Tour“ wandern

Die nächste Wanderung der Hobby-Radler findet am **Freitag, 16. Februar**, statt. **Abfahrt** nach Karlsruhe **um 8:38 Uhr ab Ettlingen-Stadt**, Weiterfahrt um 9:11 Uhr mit der S8/81 nach Kirschbaumwasen. Wanderung zum Panoramastüble Schwarzenberg. Regio- bzw. RegioPlus-Karte erforderlich. Tourenführung Monika Kühnel, Tel. 537931 und Maya Reich, Tel. 93489.

Literaturkreis

Das nächste Treffen des Literaturkreises findet am **Dienstag, 20. Februar 2018, um 11 Uhr** statt. Es wird das Buch „Die Frau auf der Treppe“ von Bernhard Schlink besprochen. Gäste sind willkommen.

„Karte-ab-65“

Die „Karte-ab-65“ fährt am 20. Februar nach Baden-Baden ins Faberge Museum. Abfahrt Ettlingen Stadt 10:18 Uhr bis Hbf. Karlsruhe, weiter mit dem Regio 11:09 Uhr nach Baden-Baden. Von dort mit dem Stadtbus zum Leopoldsplatz. Mittagessen im Löwenbräu Keller. Anschließend geht es ins Faberge Museum. Der Eintritt von 11 € ist bei Anmeldung im Begegnungszentrum zu begleichen. Anmeldung bis zum 16. Februar. Gäste sind willkommen.

Erben und Vererben

Der Generationenberater der Volksbank Ettlingen, Bernfried Schneider, wird am **Freitag, 9. März um 14:30 Uhr** im Begegnungszentrum über die Gestaltungsmöglichkeiten der Vermögensübergabe und unterschiedliche Vollmachtsregelungen informieren. Die Teilnehmer erhalten ausführliche Unterlagen zu diesem Thema. **Anmeldung ist unbedingt erforderlich**, persönlich oder unter der Telefon-Nr. 07243 101-524.

Rumpelstilzchen

Am Sonntag, 11. März 2018, führt die Theatergruppe „Scheinwerfer“ aus Langensteinbach im Begegnungszentrum das Märchenspiel „Rumpelstilzchen“ auf. Es handelt sich dabei um eines der Kinder- und Hausmärchen der Gebrüder Grimm. Die Vorstellung beginnt um 15 Uhr. Es gibt keine Pause. Platzwahl und Eintritt sind frei, um Spenden wird gebeten.

Tierfreunde wandern

Am **Mittwoch, 14. März**, treffen sich Tierfreunde mit oder ohne Hunde um **10 Uhr in Ettlingen, Wilhelmstraße (nahe der früheren „Jägerstube“)**. Wir fahren mit PKW bis KA-Strandbad Rappenwörth und parken vor dem „Naturfreundehaus“. Von dort wandern wir über den Hochwasserschutzdamm, dem seitlichen Wald (ca. 1,5 Std.) und zurück. Vor dem Parkplatz, Restaurant „Zur Rheinrast“, sind ab ca. 13:00 Uhr Plätze reserviert (Hunde dürfen mit). Die Rückfahrt ist für jedes PKW-Team frei bleibend. Info oder auch Anmeldung bei Birgitte Sparkuhle, Tel. 07243 77903 (privat/AB). Anmeldezettel liegen ab dem 15.02. im Begegnungszentrum (EG) aus.

seniorTreff Ettlingen-West

Montag, 12. Februar

Entfällt wegen Fasching

Dienstag: 13. Februar

Entfällt wegen Fasching

Mittwoch, 14. Februar

14:00 Uhr – Boule „Die Westler“ – Entenseepark

Donnerstag, 15. Februar

14:00 Uhr – Offener Treff

Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes angegeben ist, im Bürgertreff im Fürstenberg, statt. Beratung, Anmeldung und Information: Donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr persönlich im seniorTreff Ettlingen-West, im Fürstenberg, Ahornweg 89.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen

seniorTreff im Rathaus Bruchhausen

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule

montags von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 14 bis 16 Uhr auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

Skat

dienstags von 14 bis 16 Uhr

Sturzprävention

dienstags von 9 bis 10 Uhr

Gestalten mit Ton

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr in der Werkstatt Baum

Gehirnjogging

vierzehntägig, donnerstags um 9:30 Uhr jeweils in den ungeraden Kalenderwochen

Geschichtskreis

einmal im Monat, donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Rathaus Bruchhausen statt. **Anmeldung und Information:** Ortsverwaltung Bruchhausen, donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr, Telefon 9211.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Schöllbronn

Generation Ü50 / *senior*Treff Schöllbronn

Veranstaltungstermine

Freitag, 9. Februar

15:00 Uhr – Yoga auf dem Stuhl

für Menschen, die aus Alters- oder anderen Gründen nicht mehr auf der Matte üben können (im Gymnastikraum der Schule). Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 13. Februar

09:30 Uhr – Stabil und mobil im Alter

Anleitung und Training zur körperlichen Beweglichkeit und Sturzvermeidung in Anlehnung an das Übungsprogramm der AOK. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Lesesaal, Weierer Straße 2, statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Schöllbronn, Tel. 07243 2416, oder bei G. Marschar, Tel. 07243 219014, E-Mail: gerhard1939@t-online.de

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Spessart

***senior*Treff im Rathaus Spessart**

Veranstaltungshinweise

Die nächste Wanderung findet am 20. Februar statt. Es wird von Langensteinbach nach Ittersbach gewandert. Dort ist eine Einkehr. Busfahrt um 9:11 Uhr am Brännäckerweg.

Veranstaltungstermine

Montag, 12. Februar

09:00 Uhr – **Qigong** – Vereinsheim

Donnerstag, 15. Februar

08:30 Uhr – **Fit durch Bewegung**

09:00 Uhr – **Qigong im Vereinsheim**

14:00 Uhr – **Spielenachmittag**

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Rathaus Spessart statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Spessart, Tel. 2286, oder bei Hannelore Weber, Tel. 29922.