

Begegnungszentrum am Klösterle

Veranstaltungskalender vom

11. Jan. bis 17. Januar 2019

Freitag, 11. Januar 2019

09:30 Uhr	Sturzprävention
14:00 Uhr	Interessengruppe "Aktien"
14:30 Uhr	Stammtisch Kaufhaus Schneider

Montag, 14. Januar 2019

09:00 Uhr	West: Yoga auf dem Stuhl I
09:00 Uhr	Spessart: Qigong - Vereinsheim Kirchstraße
09:30 Uhr	Spessart: Sturzprävention - im Rathaus
10:00 Uhr	Computertreff: Smartphones und Tablets mit Android für Fortgeschrittene
10:15 Uhr	West: Yoga auf dem Stuhl II
13:00 Uhr	Tischtennis "Wirbelwind" - Kaserne
14:00 Uhr	Mundorgel-Spieler
14:00 Uhr	Handarbeitstreff
14:00 Uhr	Skat
14:00 Uhr	Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße
14:30 Uhr	Schöllbronn: Handarbeiten
14:30 Uhr	Bridge
19:00 Uhr	Kegeln - Huttenkreuz

Dienstag, 15. Januar 2019

08:30 Uhr	Saal für Rheuma-Liga bis 09:30 Uhr reserviert
09:00 Uhr	West: Sturzprävention I
09:00 Uhr	Bruchhausen: Sturzprävention
09:30 Uhr	Schöllbronn: "Stabil und mobil im Alter"
09:30 Uhr	Gedächtnistraining 2
10:00 Uhr	Hobbyradler "Rennrad" - Treff: Haltestelle Horbachpark
10:00 Uhr	Computertreff: Ordner- und Dateiverwaltung für Fortgeschrittene
10:00 Uhr	Schach "Die Denker"
10:15 Uhr	West: Sturzprävention II
11:00 Uhr	Literaturkreis
14:00 Uhr	"Karte-ab-65": Fotografischer Rückblick im Begegnungszentrum
14:00 Uhr	Bruchhausen: Skat
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 1 - Wasen
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 2 - Neuwiesenreben
15:45 Uhr	Französisch 50plus
16:00 Uhr	West: Offenes Singen der Weststadtlerchen
17:00 Uhr	"Intermezzo" Orchesterproben

Mittwoch, 16. Januar 2019	
08:30 Uhr	Saal für Rheuma-Liga bis 09:30 Uhr reserviert
09:30 Uhr	Gymnastik 1 - DRK
10:00 Uhr	Englisch "Anyway"
10:00 Uhr	Englisch "Refresher"
10:00 Uhr	Computertreff: PC-Workshopleiter-Treffen
10:45 Uhr	Gymnastik 2 - DRK
14:00 Uhr	Acrylmalen - fällt im Januar aus -
14:00 Uhr	West: Boule "Die Westler" - Entenseepark
14:00 Uhr	Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße
14:30 Uhr	Doppelkopf
15:00 Uhr	Spitzner Seniorentreff
16:00 Uhr	Vortrag "Klassische Musik": Manuel de Falla - Leben und Werk
18:00 Uhr	"Graue Zellen" Theaterproben

Donnerstag, 17. Januar 2019	
08:30 Uhr	Spessart: Fit durch Bewegung
09:00 Uhr	Spessart: Qigong im Vereinsheim
09:00 Uhr	West: Sturzprävention III
09:30 Uhr	Bruchhausen: Gehirnjogging
10:00 Uhr	Computertreff: Textbearbeitung mit Microsoft Word für Einsteiger
10:45 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
13:00 Uhr	Tischtennis "Wirbelwind" - Kaserne
14:00 Uhr	Gospelsinggruppe
14:00 Uhr	West: Offener Treff
14:00 Uhr	"Romme Joker"
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 3 - Wasen
14:30 Uhr	Bridge mit Erläuterungen
16:00 Uhr	Sprechstunde des VdK Ettlingen bis 18 Uhr

Begegnungszentrum am Klösterle - Seniorenbüro

Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel. 07243 101524 (Rezeption), 101538 (Büro), Fax 718079

E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de, Homepage: www.bz-ettlingen.de

Beratung und Information: Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr,

Sprechstunden des Seniorenbeirates: Dienstag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr.

Cafeteria

Die Cafeteria im Begegnungszentrum lädt täglich von Montag bis Freitag zwischen 14 und 18:00 Uhr zum gemütlichen Zusammensein ein. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen bieten Kaffee, Kuchen und Getränke an und freuen sich auf ihren Besuch.

Die Cafeteria braucht Verstärkung. **Wer hat Zeit und Lust** zweimal im Monat werktags (montags bis freitags) in der Zeit von 14 bis 18 Uhr ehrenamtlich in unserem netten Team mitzuhelfen. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Seniorenbüro unter Tel.:101-538 oder auch mobil unter 0171-1233397.

Über das Zentrum sind verschiedene Dienste zu erreichen:

Taschengeldbörse – ein Projekt zur Förderung des Generationen-Miteinander.

Ettlinger Jugendliche helfen für ein Taschengeld Senioren und Familien bei gelegentlichen Arbeiten im Haushalt, im Garten, am Computer und ähnlichen Tätigkeiten, Tel. 07243 101524.

Telefonkette – Ein freundlicher Morgengruß per Telefon, den man selbst weitergibt. Zeitpunkt, Gesprächsdauer sowie Auszeiten bestimmt jedes Mitglied selbst; gemeinsame Treffen finden 2 x jährlich statt. Kontakt über Tel. 101524 oder 101538.

Haustier-Notdienst – Anfragen oder Beratung: montags 10 bis 12 Uhr bei Birgitte Sparkuhle, Telefon 07243 77903

(privat/AB), oder deren Vertretung: Maud van den Kerckhoff, Tel. 0152 05653297 (privat/AB).

Großelternprojekt "Leih-Oma/Opa"

Sie möchten als Seniorin/Senior fehlende Großeltern ersetzen, in dem Sie **einmal** in der Woche Kindern Zeit schenken, vorlesen/spielen. Wenn Sie Lust haben Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa zu werden, rufen Sie mich bitte an. Wenn Sie als **junge Familie** gerne eine(n) Oma/Opa auf Zeit hätten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Ansprechpartnerin Yvonne Kettenbach, Tel. 07243 15363.

Senioren helfen Senioren

Auch wer ehrenamtliche Hilfe für kleinere Arbeiten (z.B. kleinere Schreibarbeiten, Ausfüllen von Formularen und Anträgen sowie kleinere Handreichungen im Haushalt) braucht, kann sich persönlich oder telefonisch (07243 101524) an das Begegnungszentrum wenden.

Veranstaltungstermine

Freitag, 11. Januar 2019

09:30 Uhr – Sturzprävention

14:00 Uhr – Interessengruppe „Aktien“

14:30 Uhr – Stammtisch Kaufhaus Schneider

Montag, 14. Januar 2019

13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“ - Kaserne

14:00 Uhr – Mundorgelspieler

14:00 Uhr – Handarbeitstreff

14:00 Uhr – Skat

14:30 Uhr – Bridge
19:00 Uhr – Kegeln - Huttenkreuz

Dienstag, 15. Januar 2019

09:30 Uhr – Gedächtnistraining 2
10:00 Uhr – Hobby-Radler „Rennrad“ – Treff: Haltestelle Horbachpark
10:00 Uhr – Schach „Die Denker“
11:00 Uhr – Literaturkreis
14:00 Uhr – „Karte-ab-65“ Fotografischer Jahresrückblick im Begegnungszentrum
14:00 Uhr – Boule-Gruppe 1 – Wasen
14:00 Uhr – Boule-Gruppe 2 – Neuwiesenrebe
15:45 Uhr – Französisch 50plus
17:00 Uhr – „Intermezzo“ – Orchesterproben

Mittwoch, 16. Januar 2019

09:30 Uhr – Gymnastik 1 – DRK
10:00 Uhr – Englisch „Anyway“
10:00 Uhr – Englisch „Refresher“
10:45 Uhr – Gymnastik 2 – DRK
14:30 Uhr – Doppelkopf
15:00 Uhr – Spitzner Seniorentreff Flöten-Ensemble
16:00 Uhr – Vortrag „Klassische Musik“: Manuel de Falla – Leben und Werk
18:00 Uhr – „Graue Zellen“, Theaterproben

Donnerstag, 17. Januar 2019

10:45 Uhr - Yoga auf dem Stuhl
13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“ - Kaserne
14:00 Uhr – „Romme Joker“
14:00 Uhr – Gospelsinggruppe
14:00 Uhr – Boule-Gruppe 3 – Wasen
14:30 Uhr – Bridge mit Erläuterungen
16:00 Uhr – Sprechstunde des VdK Ettlingen bis 18 Uhr

Computer-Workshops

Montag, 14. Januar, Smartphones und Tablets mit Android für Fortgeschrittene

Dienstag, 15. Januar, Ordner- und Dateiverwaltung für Fortgeschrittene

Mittwoch, 16. Januar, PC-Workshopleiter-Treffen

Donnerstag, 17. Januar, Textbearbeitung mit Microsoft Word für Einsteiger

Jeweils um 10 Uhr. Anmeldung erforderlich. Weitere Infos auch unter www.bz-ettlingen.de.

Veranstaltungshinweise

„Karte-ab-65“

Am **15. Januar 2019** findet wie jedes Jahr ein fotografischer Rückblick statt. Beginn ist um **14 Uhr** im 1.OG des Begegnungszentrums. Anschließend gemütliches Beisammensein in der Cafeteria. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich am **Dienstag, 15. Januar 2019** um **11 Uhr**. Es wird das Buch „Liebesnähe“ von Hans Josef Ortheil besprochen. Gäste sind wie immer willkommen.

Acrylmalen

Der Kurs „Acrylmalen“ muss leider im Januar ausfallen.

Hobby-Radler „Große Tour“ wandern

Die Hobbyradler „Große Tour“ wandern am **Freitag, 18. Januar 2019**. Treffpunkt ist um **10 Uhr** am Friedhof Ettligen und Mittagseinkehr im Schützenhaus Wolfartsweier.

Streckenlänge ca. 10,5 km, Gehzeit etwa 3,5 Stunden. Tourenführung: Manfred Speck, Tel. 374073.

Tierfreunde

Die Tierfreunde treffen sich mit und ohne Hunde am **13. Februar 2019 um 10 Uhr** in Ettligen, Wilhelmstraße. Wir fahren mit PKWs bis zum Karlsruher-Strandbad Rappenwörth und parken beim „Naturfreundehaus“. Von dort wandern wir über den Hochwasserschutzdamm, durch den seitlichen Wald (ca. 1,5 Std.) und zurück.

Bei unserem Parkplatz, im Restaurant „Zur Rheinrast“, sind ab ca. 13 Uhr Plätze reserviert. Hunde dürfen mit ins Lokal. Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor dem Wandertermin bei Birgitte Sparkuhle, Tel. 77903 (privat/AB) oder mit Anmeldezettel an der Rezeption des Begegnungszentrums an.

Erlebnisreise in die Toskana

Die diesjährige Mehrtagesreise von Seniorenbeirat und dem Unternehmen AVG Reisen findet vom **21. bis 26. Mai 2018** statt. Sie führt uns in die Toskana, eine wahre Schatzkammer an landschaftlichen und architektonischen Schönheiten. Wir besuchen die Marmorbrüche von Carrara, Pisa mit dem schiefen Turm, lernen die schönsten Seiten der Insel Elba kennen, besuchen Lucca und das kleine Dorf Lari und erfahren, was den Toskanern gut schmeckt und werden die verschiedenen Köstlichkeiten natürlich auch probieren. Eine detaillierte Beschreibung der Reise liegt als Flyer im Begegnungszentrum aus oder kann auf unserer homepage: www.bz-ettlingen.de eingesehen werden. Die Anmeldung erfolgt im Begegnungszentrum. Weitere Fragen beantwortet gerne ihr Reiseleiter Helmuth Kettenbach unter Telefon: 0171 – 1233397

seniorTreff Ettligen-West

Veranstaltungstermine

Montag: 14. Januar

09:00 Uhr – Yoga auf dem Stuhl I

10:15 Uhr – Yoga auf dem Stuhl II

Dienstag: 15. Januar

09:00 Uhr – Sturzprävention I

10:15 Uhr – Sturzprävention II

16:00 Uhr – Offenes Singen der Weststadlerchen

Mittwoch, 16. Januar

14:00 Uhr – Boule „Die Westler“ Entenseepark

Donnerstag: 17. Januar

09:00 Uhr Sturzprävention III

14:00 Uhr – Offener Treff

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen

seniorTreff im Rathaus Bruchhausen

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule

montags von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 14 bis 16 Uhr auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

Skat

dienstags von 14 bis 16 Uhr

Sturzprävention

dienstags von 9 bis 10 Uhr

Gestalten mit Ton

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr in der Werkstatt Baum

Gehirnjogging

vierzehntägig, donnerstags um 9:30 Uhr jeweils in den ungeraden Kalenderwochen

Geschichtskreis

einmal im Monat, donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Rathaus Bruchhausen statt. **Anmeldung und Information:** Ortsverwaltung Bruchhausen, donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr, Telefon 9211.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Schöllbronn

Generation Ü50 / *senior*Treff Schöllbronn

Veranstaltungstermine

Freitag, 8. Juni

15:00 Uhr – Yoga auf dem Stuhl

für Menschen, die aus Alters- oder anderen Gründen nicht mehr auf der Matte üben können (im Gymnastikraum der Schule). Anmeldung ist erforderlich.

Montag, 14. Januar

14:30 Uhr – Handarbeiten

In geselliger Runde werden Handarbeiten gefertigt, die nach Fertigstellung an eine soziale Einrichtung weitergegeben werden. Mitstricker/innen sind willkommen.

Wollspenden werden jederzeit gerne entgegengenommen.

Dienstag, 15. Januar

09:30 Uhr – Stabil und mobil im Alter

Anleitung und Training zur körperlichen Beweglichkeit und Sturzvermeidung in Anlehnung an das Übungsprogramm der AOK. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Lesesaal, Weierer Straße 2, statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Schöllbronn, Tel. 07243 2416, oder bei G. Marschar, Tel. 07243 219014, E-Mail: gerhard1939@t-online.de

Bitte unter Rubrik:

Aus den
Stadtteilen

Stadtteil Spessart

seniorTreff im Rathaus Spessart

Veranstaltungshinweise

Wandergruppe

Wegen Hotelbelegung wird die Zillertalfahrt verschoben. Sie wird nun vom **3. bis 7. Juni 2019** stattfinden. Aus organisatorischen Gründen wird gebeten, die Anmeldung bis zum 30. Januar 2019 unter Telefon 07243 7667593 bei Heinz Habig vorzunehmen.

Für aktive Wanderer werden drei schöne Wanderungen angeboten. Nichtwanderer haben genügend Gelegenheit zur Freizeitgestaltung, die von Irene Habig begleitet wird.

Veranstaltungstermine

Montag, 14. Januar

09:00 Uhr – Qigong im Vereinsheim

09:30 Uhr – Sturzprävention

Donnerstag, 17. Januar

08:30 Uhr – Fit durch Bewegung im Rathaus

14:00 Uhr – Qigong im Vereinsheim

Anmeldung und weitere Informationen:

Ortsverwaltung Spessart, Tel. 2286, oder bei Hannelore Weber, Tel. 29922.