

Begegnungszentrum am Klösterle

Veranstaltungskalender vom

09.11. bis 15. November 2018

| Freitag, 9. November 2018 | |
|----------------------------------|--|
| 09:30 Uhr | Sturzprävention |
| 09:00 Uhr | Hobby-Radler "Große Tour" wandern |
| 10:00 Uhr | Computertreff: PC-Grundwissen für Einsteiger |
| 10:45 Uhr | Yoga auf dem Stuhl |
| 14:30 Uhr | Stammtisch Kaufhaus Schneider |
| 15:00 Uhr | Schöllbronn: Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum der Schule |

| Sonntag, 11. November 2018 | |
|-----------------------------------|---|
| 14:00 Uhr | Sonntagscafé bis 18 Uhr geöffnet |
| 15:00 Uhr | Seniorenkabarett Graue Zellen: "Lieben - oder lieber nicht?" |

| Montag, 12. November 2018 | |
|----------------------------------|--|
| 09:00 Uhr | West: Yoga auf dem Stuhl I |
| 09:00 Uhr | Spessart: Qigong - Vereinsheim Kirchstraße |
| 09:30 Uhr | Spessart: Sturzprävention - im Rathaus |
| 10:00 Uhr | Progressive Muskelentspannung 1 |
| 10:15 Uhr | West: Yoga auf dem Stuhl II |
| 11:00 Uhr | Progressive Muskelentspannung 2 |
| 11:00 Uhr | Spessart: Schach |
| 13:00 Uhr | Tischtennis "Wirbelwind" - Kaserne |
| 14:00 Uhr | Mundorgel-Spieler |
| 14:00 Uhr | Handarbeitstreff |
| 14:00 Uhr | Skat |
| 14:00 Uhr | Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße |
| 14:30 Uhr | Schöllbronn: Handarbeiten |
| 14:30 Uhr | Bridge |

| Dienstag, 13. November 2018 | |
|------------------------------------|---|
| 08:30 Uhr | Saal für Rheuma-Liga bis 09:30 Uhr reserviert |
| 09:00 Uhr | West: Sturzprävention I |
| 09:00 Uhr | Bruchhausen: Sturzprävention |
| 09:30 Uhr | Schöllbronn: "Stabil und mobil im Alter" |
| 09:30 Uhr | Gedächtnistraining 1 |
| 10:00 Uhr | Hobbyradler "Rennrad" - Treff: Haltestelle Horbachpark |
| 10:00 Uhr | Computertreff: Internet und E-Mail |
| 10:00 Uhr | Schach "Die Denker" |
| 10:15 Uhr | West: Sturzprävention II |
| 14:00 Uhr | Bruchhausen: Skat |
| 14:00 Uhr | Schönhengster |
| 14:00 Uhr | Boule-Gruppe 1 - Wasen |
| 14:00 Uhr | Boule-Gruppe 2 - Neuwiesenreben |
| 16:00 Uhr | West: Offenes Singen der Weststadtlerchen |
| 17:00 Uhr | "Intermezzo" Orchesterproben |

| Mittwoch, 14. November 2018 | |
|------------------------------------|--|
| 08:30 Uhr | Saal für Rheuma-Liga bis 09:30 Uhr reserviert |
| 09:30 Uhr | Gymnastik 1 - DRK |
| 10:00 Uhr | Englisch "Anyway" |
| 10:00 Uhr | Englisch "Refresher" |
| 10:00 Uhr | Computertreff: PC-Workshopleiter-Treffen |
| 10:45 Uhr | Gymnastik 2 - DRK |
| 14:00 Uhr | Acrylmalen |
| 14:00 Uhr | West: Boule "Die Westler" - Entenseepark |
| 14:00 Uhr | Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße |
| 14:30 Uhr | Doppelkopf |
| 10:00 Uhr | Wanderung mit Hunden |
| 15:00 Uhr | Flöten-Ensemble |
| 18:00 Uhr | "Graue Zellen" Theaterproben |

| Donnerstag, 15. November 2018 | |
|--------------------------------------|---|
| 08:30 Uhr | Spessart: Fit durch Bewegung im Rathaus |
| 09:00 Uhr | Spessart: Qigong im Vereinsheim |
| 09:00 Uhr | West: Sturzprävention III |
| 10:00 Uhr | West: Entensee-Radler - Treff: Fürstenberg - <i>Gruppe ist belegt!</i> |
| 10:00 Uhr | Computertreff: Textbearbeitung mit Microsoft Word für Einsteiger |
| 10:45 Uhr | Yoga auf dem Stuhl |
| 13:00 Uhr | Tischtennis "Wirbelwind" - Kaserne |
| 14:00 Uhr | Gospelsinggruppe |
| 14:00 Uhr | West: Offener Treff |
| 14:00 Uhr | "Romme Joker" |
| 14:00 Uhr | Boule-Gruppe 3 - Wasen |
| 14:30 Uhr | BINOKEL |

Dienstag, 13. November

09:30 Uhr – Gedächtnistraining 1
 10:00 Uhr – Hobby-Radler „Rennrad“ – Treff: Haltestelle Horbachpark
 10:00 Uhr – Schach „Die Denker“
 14:00 Uhr – Boule-Gruppe 1 – Wasen
 14:00 Uhr – Boule-Gruppe 2 – Neuwiesenrebe
 14:00 Uhr – Schönhengster
 17:00 Uhr – „Intermezzo“ – Orchesterproben

Mittwoch, 14. November

09:30 Uhr – Gymnastik 1 – DRK
 10:00 Uhr – Wanderung mit Hunden
 10:00 Uhr – Englisch „Anyway“
 10:00 Uhr – Englisch „ Refresher“
 10:45 Uhr – Gymnastik 2 – DRK
 14:00 Uhr – Acrylmalen
 14:30 Uhr – Doppelkopf
 15:00 Uhr - Flötenensemble
 18:00 Uhr – „Graue Zellen“, Theaterproben

Donnerstag, 15. November

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl
 13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“ - Kaserne
 14:00 Uhr – „Romme Joker“
 14:00 Uhr - Gospelsinggruppe
 14:00 Uhr – Boule-Gruppe 3 – Wasen
 14:30 Uhr – BINOKEL

Computer-Workshops

Freitag, 9. November, PC Grundwissen für Einsteiger

Dienstag, 13. November, Internet und E-Mail

Mittwoch, 14. November, PC-Workshopleiter-Treffen

Donnerstag, 15. November, Textbearbeitung mit Microsoft Word für Einsteiger

Jeweils um 10 Uhr. Anmeldung erforderlich. Weitere Infos auch unter www.bz-ettlingen.de.

Veranstaltungshinweise

Hobby-Radler „Große Tour“ wandern

Am Freitag, **9. November, 10 Uhr**, wandern die Hobby-Radler „Große Tour“. Treffpunkt ist an der KVV-Haltestelle Ettlingen Stadt. Die Wanderung geht von der Wilhelmstraße über den Saumweg zur Lochmühle. Von dort weiter nach Malsch zur Einkehr „Alter Bahnhof“. Rückfahrt ist mit der S81 nach Ettlingen-West (3 Waben) oder zum Hauptbahnhof Karlsruhe (4 Waben) und weiter nach Ettlingen. Tourenführung: E. Drieschner (Tel. 07243 7638418).

Die nächste Wanderung findet am Freitag, **23. November** nach Karlsbad-Auerbach statt.

„Lieben – oder lieber nicht?“

So lautet das neue Programm der „Grauen Zellen“, dem Seniorenkabarett Ettlingen. Wer keine Gelegenheit hat, die Premiere im Ettlinger Schloss zu erleben, dem bietet sich die Möglichkeit, sich das neue Programm am **11. oder 17. November**, jeweils um **15 Uhr**, im Begegnungszentrum am Klösterle anzusehen und anzuhören. Karten für beide Tage gibt es bei der Stadtinformation im Schloss oder auch im Be-

gegnungszentrum in der Klostergasse 1 an der Rezeption (montags bis freitags jeweils von 10 bis 12 Uhr).

Literaturkreis

Der nächste Termin, zudem sich der Literaturkreis im Klösterle trifft, ist am **Dienstag, 20. November** um **11 Uhr**. Es wird das Buch „Der Himmel ist kein Ort“ von Dieter Wellershoff besprochen. Gäste sind wie immer willkommen.

seniorTreff Ettlingen-West

Veranstaltungstermine

Montag: 12. November

09:00 Uhr – Yoga auf dem Stuhl I

10:15 Uhr – Yoga auf dem Stuhl II

Dienstag: 13. November

09:00 Uhr – Sturzprävention I

10:15 Uhr – Sturzprävention II

16:00 Uhr – Offenes Singen der Weststadtlerchen

Mittwoch, 14. November

14:00 Uhr – Boule „Die Westler“ Entenseepark

Donnerstag: 15. November

10:00 Uhr – Entensee-Radler: Treff „Fürstenberg“ - *Gruppe ist belegt!*

09:00 Uhr – Sturzprävention III

14:00 Uhr – Offener Treff

Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes angegeben ist, im Bürgertreff im Fürstenberg, statt.
Beratung, Anmeldung und Information: Donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr persönlich im *seniorTreff* Ettlingen-West, im Fürstenberg, Ahornweg 89.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen

seniorTreff im Rathaus Bruchhausen

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule

montags von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 14 bis 16 Uhr auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

Skat

dienstags von 14 bis 16 Uhr

Sturzprävention

dienstags von 9 bis 10 Uhr

Gestalten mit Ton

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr in der Werkstatt Baum

Gehirnjogging

vierzehntägig, donnerstags um 9:30 Uhr jeweils in den ungeraden Kalenderwochen

Geschichtskreis

einmal im Monat, donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Rathaus Bruchhausen statt. **Anmeldung und Information:** Ortsverwaltung Bruchhausen, donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr, Telefon 9211.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Schöllbronn

Generation Ü50 / *senior*Treff Schöllbronn

Veranstaltungstermine

Freitag, 9. November

15:00 Uhr – **Yoga auf dem Stuhl** – im Pfarrsaal neben der Kirche

Für Menschen, die aus Alters- oder anderen Gründen nicht mehr auf der Matte üben können/wollen. Anfänger jederzeit willkommen. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Anmeldung ist erforderlich.

Montag, 12. November

14:30 Uhr – **Handarbeiten**

In geselliger Runde werden Handarbeiten gefertigt, die nach Fertigstellung an eine soziale Einrichtung weitergegeben werden. Mitstricker/innen sind willkommen.

Wollspenden werden jederzeit gerne entgegengenommen.

Dienstag, 13. November

09:30 Uhr – **Stabil und mobil im Alter**

Anleitung und Training zur körperlichen Beweglichkeit und Sturzvermeidung in Anlehnung an das Übungsprogramm der AOK. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Lesesaal, Weierer Straße 2, statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Schöllbronn, Tel. 07243 2416, oder bei G. Marschar, Tel. 07243 219014, E-Mail: gerhard1939@t-online.de

Bitte unter Rubrik:

Aus den
Stadtteilen

Stadtteil Spessart

seniorTreff im Rathaus Spessart

Veranstaltungshinweise

Wandergruppe

Am **Dienstag, 20. November**, wird von Ettlingenweier nach Malsch gewandert und dort im „Häsenhäusle“ eingekehrt. Abfahrt ist am Brännäckerweg um **8:41 Uhr**.

Veranstaltungstermine

Montag, 12. November

09:00 Uhr – Qigong im Vereinsheim

09:30 Uhr – Sturzprävention im Rathaus

11:00 Uhr – Schach

Donnerstag, 15. November

08:30 Uhr – Fit durch Bewegung im Rathaus

09:00 Uhr – Qigong im Vereinsheim

Anmeldung und weitere Informationen:

Ortsverwaltung Spessart, Tel. 2286, oder bei Hannelore Weber, Tel. 29922.