

Begegnungszentrum am Klösterle

Veranstaltungskalender vom

2. bis 8. November 2018

Freitag, 2. November 2018	
09:30 Uhr	Sturzprävention
10:45 Uhr	Yoga auf dem Stuhl - fällt aus -
14:00 Uhr	Interessengruppe "Aktien"
14:30 Uhr	Nachbarschaftstreff Schubertstraße
15:00 Uhr	Hobby-Radler "Kleine Tour" - Jahresabschluss im Begegnungszentrum
15:00 Uhr	Schöllbronn: Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum der Schule

Montag, 5. November 2018	
09:00 Uhr	West: Yoga auf dem Stuhl I
09:00 Uhr	Spessart: Qigong - Vereinsheim Kirchstraße
09:30 Uhr	Spessart: Sturzprävention - im Rathaus
10:00 Uhr	Computertreff: Smartphones und Tablets mit Android für Fortgeschrittene
10:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung 1 - fällt aus -
10:15 Uhr	West: Yoga auf dem Stuhl II
11:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung 2 - fällt aus -
13:00 Uhr	Tischtennis "Wirbelwind" - Kaserne
14:00 Uhr	Mundorgel-Spieler
14:00 Uhr	Handarbeitstreff
14:00 Uhr	Skat
14:00 Uhr	Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße
14:30 Uhr	Bridge
17:00 Uhr	Line Dance Gruppe "Old Folks" - Übungsabend
19:00 Uhr	Kegeln - Huttenkreuz

Dienstag, 6. November 2018	
08:30 Uhr	Saal für Rheuma-Liga bis 09:30 Uhr reserviert
09:00 Uhr	West: Sturzprävention I
09:00 Uhr	Bruchhausen: Sturzprävention
09:30 Uhr	Schöllbronn: "Stabil und mobil im Alter"
09:30 Uhr	Bruchhausen: Gestalten mit Ton - Werkstatt Baum
10:00 Uhr	Gedächtnistraining 2
10:00 Uhr	Hobbyradler "Rennrad" - Treff: Haltestelle Horbachpark
10:00 Uhr	Computertreff: Datei- und Ordnerverwaltung auf dem PC
10:00 Uhr	Schach "Die Denker"
10:15 Uhr	West: Sturzprävention II
11:08 Uhr	Mit "Karte-ab-65" nach Neuenbürg
14:00 Uhr	Bruchhausen: Skat
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 1 - Wasen
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 2 - Neuwiesenreben
15:45 Uhr	Französisch 50plus
16:00 Uhr	West: Offenes Singen der Weststadlerchen
17:00 Uhr	"Intermezzo" Orchesterproben

Mittwoch, 7. November 2018	
08:30 Uhr	Saal für Rheuma-Liga bis 09:30 Uhr reserviert
09:30 Uhr	Gymnastik 1 - DRK
10:00 Uhr	Englisch "Anyway"
10:00 Uhr	Englisch "Refresher"
10:00 Uhr	Computertreff: Eigene Fotos von PC und Smartphones bearbeiten
10:45 Uhr	Gymnastik 2 - DRK
14:00 Uhr	Acrylmalen
14:00 Uhr	West: Boule "Die Westler" - Entenseepark
14:00 Uhr	Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße
14:30 Uhr	Doppelkopf
16:00 Uhr	Vortrag "Klassische Musik": Tschaikowsky - "Pathetique"
18:00 Uhr	"Graue Zellen" Theaterproben

Donnerstag, 8. November 2018	
08:30 Uhr	Spessart: Fit durch Bewegung
09:00 Uhr	Spessart: Qigong im Vereinsheim
09:00 Uhr	West: Sturzprävention III
09:30 Uhr	Bruchhausen: Gehirnjogging
10:00 Uhr	Computertreff: Smartphone mit Google Android für Einsteiger
10:45 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
13:00 Uhr	Tischtennis "Wirbelwind" - Kaserne
14:00 Uhr	Gospelsinggruppe
14:00 Uhr	West: Offener Treff
14:00 Uhr	Spessart: Spiele-Nachmittag
14:00 Uhr	"Rommee Joker"
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 3 - Wasen
14:30 Uhr	Bridge mit Erläuterungen
15:00 Uhr	Singgemeinschaft 50plus
15:30 Uhr	Bruchhausen: Geschichtskreis
16:00 Uhr	Sprechstunde des VdK Ettlingen bis 18 Uhr
17:00 Uhr	Geselliges Singen
18:00 Uhr	ArtEttlingen

Begegnungszentrum am Klösterle - Seniorenbüro

Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel. 07243 101524 (Rezeption), 101538 (Büro), Fax 718079

E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de, Homepage: www.bz-ettlingen.de

Beratung und Information: Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr,

Cafeteria: Montag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr,

Sprechstunden des Seniorenbeirates: Dienstag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr.

Über das Zentrum sind verschiedene Dienste zu erreichen:

Taschengeldbörse – ein Projekt zur Förderung des Generationen-Miteinander.

Ettlinger Jugendliche helfen für ein Taschengeld Senioren und Familien bei gelegentlichen Arbeiten im Haushalt, im Garten, am Computer und ähnlichen Tätigkeiten, Tel. 07243 101524.

Telefonkette – Ein freundlicher Morgengruß per Telefon, den man selbst weitergibt. Zeitpunkt, Gesprächsdauer sowie Auszeiten bestimmt jedes Mitglied selbst; gemeinsame Treffen finden 2 x jährlich statt. Kontakt über Tel. 101524 oder 101538.

Haustier-Notdienst – Anfragen oder Beratung: montags 10 bis 12 Uhr bei Birgitte Sparkuhle, Telefon 07243 77903

(privat/AB), oder deren Vertretung: Maud van den Kerckhoff, Tel. 0152 05653297 (privat/AB).

Großelternprojekt "Leih-Oma/Opa"

Sie möchten als Seniorin/Senior fehlende Großeltern ersetzen, in dem Sie **einmal** in der Woche Kindern Zeit schenken, vorlesen/spielen. Wenn Sie Lust haben Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa zu werden, rufen Sie mich bitte an. Wenn Sie als **junge Familie** gerne eine(n) Oma/Opa auf Zeit hätten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Ansprechpartnerin Yvonne Kettenbach, Tel. 07243 15363.

Senioren helfen Senioren

Auch wer ehrenamtliche Hilfe für kleinere Arbeiten (z.B. kleinere Schreibarbeiten, Ausfüllen von Formularen und Anträgen sowie kleinere Handreichungen im Haushalt) braucht, kann sich persönlich oder telefonisch (07243 101524) an das Begegnungszentrum wenden.

Veranstaltungstermine

Freitag, 2. November

09:30 Uhr – Sturzprävention

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl – **fällt aus** -

14:00 Uhr – Interessengruppe „Aktien“

14:30 Uhr – Nachbarschaftstreff Schubertstraße

15:00 Uhr – Hobby-Radler „Kleine Tour“ - Jahresabschluss im Begegnungszentrum

Montag, 5. November

10:00 Uhr – Progressive Muskelentspannung 1 - **fällt aus** -

11:00 Uhr – Progressive Muskelentspannung 2 - **fällt aus** -

13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“ - Kaserne

14:00 Uhr – Mundorgelspieler

14:00 Uhr – Handarbeitstreff

14:00 Uhr – Skat

14:30 Uhr – Bridge

17:00 Uhr – Line Dance Gruppe „Old Folks“

19:00 Uhr – Kegeln - Huttenkreuz

Dienstag, 6. November

10:00 Uhr – Gedächtnistraining 2
 10:00 Uhr – Hobby-Radler „Rennrad“ – Treff: Haltestelle Horbachpark
 10:00 Uhr – Schach „Die Denker“
 11:08 Uhr – Mit „Karte-ab-65“ nach Neuenbürg
 14:00 Uhr – Boule-Gruppe 1 – Wasen
 14:00 Uhr – Boule-Gruppe 2 – Neuwiesenreben
 15:45 Uhr – Französisch 50plus
 17:00 Uhr – „Intermezzo“ – Orchesterproben

Mittwoch, 7. November

09:30 Uhr – Gymnastik 1 – DRK
 10:00 Uhr – Englisch „Anyway“
 10:00 Uhr – Englisch „Refresher“
 10:45 Uhr – Gymnastik 2 – DRK
 14:00 Uhr – Acrylmalen
 14:30 Uhr – Doppelkopf
 16:00 Uhr – Vortrag „Klassische Musik“: Tschaikowsky – „Parthetique“
 18:00 Uhr – „Graue Zellen“, Theaterproben

Donnerstag, 8. November

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl
 13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“ - Kaserne
 14:00 Uhr – „Romme Joker“
 14:00 Uhr - Gospelsinggruppe
 14:00 Uhr – Boule-Gruppe 3 – Wasen
 14:30 Uhr – Bridge mit Erläuterungen
 15:00 Uhr – Singgemeinschaft 50plus
 16:00 Uhr – Sprechstunde des VdK Ettlingen bis 18 Uhr
 17:00 Uhr – Geselliges Singen

Computer-Workshops

Montag, 5. November, Smartphones und Tablets mit Android für Fortgeschrittene

Dienstag, 6. November, Datei- und Ordnerverwaltung auf dem PC

Mittwoch, 7. November, Eigene Fotos von PC und Smartphones bearbeiten

Donnerstag, 8. November, Smartphones mit Google Android für Einsteiger

Jeweils um 10 Uhr. Anmeldung erforderlich. Weitere Infos auch unter www.bz-ettlingen.de.

Veranstaltungshinweise

„Lieben – oder lieber nicht?“

So lautet das neue Programm der „Grauen Zellen“, dem Seniorenkabarett Ettlingen. Wer keine Gelegenheit hat, die Premiere im Ettlinger Schloss zu erleben, dem bietet sich die Möglichkeit, sich das neue Programm am **11. oder 17. November**, jeweils um **15 Uhr**, im Begegnungszentrum am Klösterle anzusehen und anzuhören. Karten für beide Tage gibt es bei der Stadtinformation im Schloss oder auch im Begegnungszentrum in der Klostersgasse 1 an der Rezeption (montags bis freitags jeweils von 10 bis 12 Uhr).

Gospelsinggruppe

Unter dem Motto „Mut zum Singen - Gospelsinggruppe für verborgene Talente“ lädt das Begegnungszentrum Ettlingen (Klostersgasse 1) zum Singen ein. Die Gruppe ist neu und trifft sich in der Regel jeden Donnerstag um 14 Uhr im Begegnungszentrum. Die Singgruppe unter Leitung von Patricia Kasper richtet

sich an Menschen, die gerne singen wollen, denen aber bisher der Mut dazu fehlt. In dieser Gruppe wird man behutsam ans Singen herangeführt. Das Alter spielt dabei keine Rolle. Alle sind willkommen, die gerne mitsingen wollen.

Tierfreunde

Die Tierfreunde treffen sich am **Mittwoch, 14. November, 10 Uhr**, in der Wilhelmstraße und fahren mit den Autos zum Parkplatz am Funkmast des Ortsteils Spessart. Von dort führt uns die Rundwanderung vom hinteren Kreuzelberg entlang der Ettlinger Linie zum vorderen Kreuzelberg und auf dem Parallelweg zurück zum Parkplatz. Speisen werden wir in der „Kochmühle“ (Waldbronn-Neurod). Wanderführer: Dr. Hartmut Seel.

Zu allen Veranstaltungen bitte unbedingt bis eine Woche vor dem Termin bei Birgitte Sparkuhle, Tel. 07243 77903 anmelden. Anmeldezettel liegen in der Rezeption aus und können auch dort abgegeben werden.

Literaturkreis

Der nächste Termin, zudem sich der Literaturkreis im Klösterle trifft, ist am **Dienstag, 20. November um 11 Uhr**. Es wird das Buch „Der Himmel ist kein Ort“ von Dieter Wellershoff besprochen. Gäste sind wie immer willkommen.

Magische Spielereien,

unter diesem Thema hat Herr Günter Grün, Realschullehrer i. R., die Zuschauer des Begegnungszentrums Ettlingen am Sonntagnachmittag, 21. Oktober 2018, verblüfft und begeistert zugleich. Tschitschi, so der Künstlernaam des Zauberkünstlers, verzauberte uns mit seinen vielfältigen Tricks. Wir als Zuschauer ließen uns entführen in die wundervolle Welt der Täuschung und tauchten ein in die magische Atmosphäre: Wie kann aus einem Seil mit zwei Enden ein geschlossener Seilbogen entstehen? Wie können 3 Gläser auf einer Glasplatte haften bleiben ohne herunterzufallen, wenn die Glasplatte umgedreht wird? Und noch vieles mehr versetzte uns ins Erstaunen und Nachdenken. Tschitschi "zauberte" uns einen amüsanten und gelungenen Nachmittag. Nochmals vielen Dank an Herrn Grün.

seniorTreff Ettlingen-West

Veranstaltungstermine

Montag: 5. November

09:00 Uhr – Yoga auf dem Stuhl I

10:15 Uhr – Yoga auf dem Stuhl II

Dienstag: 6. November

09:00 Uhr – Sturzprävention I

10:15 Uhr – Sturzprävention II

16:00 Uhr – Offenes Singen der Weststadtlerchen

Mittwoch, 7. November

14:00 Uhr – Boule „Die Westler“ Entenseepark

Donnerstag: 8. November

09:00 Uhr – Sturzprävention III

14:00 Uhr – Offener Treff

Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes angegeben ist, im Bürgertreff im Fürstenberg, statt. Beratung, Anmeldung und Information: Donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr persönlich im *seniorTreff* Ettlingen-West, im Fürstenberg, Ahornweg 89.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen

seniorTreff im Rathaus Bruchhausen

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule

montags von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 14 bis 16 Uhr auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

Skat

dienstags von 14 bis 16 Uhr

Sturzprävention

dienstags von 9 bis 10 Uhr

Gestalten mit Ton

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr in der Werkstatt Baum

Gehirnjogging

vierzehntägig, donnerstags um 9:30 Uhr jeweils in den ungeraden Kalenderwochen

Geschichtskreis

einmal im Monat, donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr. Das nächste Treffen findet am **8. November** statt.

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Rathaus Bruchhausen statt. **Anmeldung und Information:** Ortsverwaltung Bruchhausen, donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr, Telefon 9211.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Schöllbronn

Generation Ü50 / *senior*Treff Schöllbronn

Veranstaltungstermine

Freitag, 2. November

15:00 Uhr – **Yoga auf dem Stuhl** – im Pfarrsaal neben der Kirche

Für Menschen, die aus Alters- oder anderen Gründen nicht mehr auf der Matte üben können/wollen. Anfänger jederzeit willkommen. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 6. November

09:30 Uhr – **Stabil und mobil im Alter**

Anleitung und Training zur körperlichen Beweglichkeit und Sturzvermeidung in Anlehnung an das Übungsprogramm der AOK. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Lesesaal, Weierer Straße 2, statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Schöllbronn, Tel. 07243 2416, oder bei G. Marschar, Tel. 07243 219014, E-Mail: gerhard1939@t-online.de

Bitte unter Rubrik:

Aus den
Stadtteilen

Stadtteil Spessart

*senior*Treff im Rathaus Spessart

Veranstaltungshinweise

Wandergruppe

Die Wanderung am **30. Oktober** geht von Kürnbach nach Sulzfeld. Dort wird beim „Pfefferle“ eingekehrt. Abfahrt ist am Brännäckerweg um **9:11 Uhr**.

Veranstaltungstermine

Montag, 5. November

09:00 Uhr – Qigong im Vereinsheim

09:30 Uhr – Sturzprävention im Rathaus

Donnerstag, 8. November

08:30 Uhr – Fit durch Bewegung im Rathaus

09:00 Uhr – Qigong im Vereinsheim

14:00 Uhr – Spielenachmittag im Rathaus

Anmeldung und weitere Informationen:

Ortsverwaltung Spessart, Tel. 2286, oder bei Hannelore Weber, Tel. 29922.