

Begegnungszentrum am Klösterle

Veranstaltungskalender vom

18. bis 24. Mai 2018

Freitag, 18. Mai 2018	
09:30 Uhr	Sturzprävention
10:00 Uhr	Hobby-Radler "Kleine Tour" - Treff: Wasenpark, Ausgang Bulacher Straße
10:00 Uhr	Computertreff: PC-Grundwissen Unterschied zwischen Windows 7 und 10
10:45 Uhr	Yoga auf dem Stuhl - fällt aus
14:00 Uhr	Interessengruppe "Aktien"
15:00 Uhr	Schöllbronn: Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum der Schule
15:00 Uhr	Stammtisch der Seniorenbeiräte

Dienstag, 22. Mai 2018	
08:30 Uhr	Saal für Rheuma-Liga bis 09:30 Uhr reserviert
09:00 Uhr	Bruchhausen: Sturzprävention
09:30 Uhr	Schöllbronn: "Stabil und mobil im Alter"
10:00 Uhr	Gedächtnistraining 1
10:00 Uhr	Hobbyradler "Rennrad" - Treff: Haltestelle Horbachpark
10:00 Uhr	Computertreff: Ordner- und Dateiverwaltung für Einsteiger
10:00 Uhr	Schach "Die Denker"
10:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
14:00 Uhr	Bruchhausen: Skat
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 1 - Wasen
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 2 - Neuwiesenreben
16:00 Uhr	West: Offenes Singen - Weststadlerchen
17:00 Uhr	"Intermezzo" Orchesterproben

Mittwoch, 23. Mai 2018	
08:30 Uhr	Saal für Rheuma-Liga bis 09:30 Uhr reserviert
09:30 Uhr	Gymnastik 1 - DRK
10:00 Uhr	Englisch "Anyway"
10:00 Uhr	Englisch "Refresher"
10:00 Uhr	Computertreff: Eigene Fotos von PC und Smartphone bearbeiten
10:45 Uhr	Gymnastik 2 - DRK
14:00 Uhr	Acrylmalen
14:00 Uhr	West: Boule "Die Westler" - Entenseepark
14:00 Uhr	Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße
14:30 Uhr	Doppelkopf
16:00 Uhr	Vortrag "Klassische Musik": Franz Schubert , "Der Tod und das Mädchen"
18:00 Uhr	"Graue Zellen" Theaterproben

Donnerstag, 24. Mai 2018	
08:30 Uhr	Spessart: Fit durch Bewegung
09:00 Uhr	Spessart: Nordic Walking beim Sportplatz - (bei Regen Qigong im Vereinsheim)
09:30 Uhr	Bruchhausen: Gehirnjogging
10:00 Uhr	Französisch für Anfänger "Les Débutants"
10:00 Uhr	Computertreff: Textverarbeitung mit Microsoft Word
10:45 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
14:00 Uhr	West: Offener Treff
14:00 Uhr	"Romme Joker"
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 3 - Wasen
14:30 Uhr	Bridge mit Erläuterungen
15:00 Uhr	Singgemeinschaft 50plus
16:00 Uhr	Sprechstunde des VdK Ettlingen bis 18 Uhr
17:00 Uhr	Geselliges Singen

Begegnungszentrum am Klösterle - Seniorenbüro
 Anlaufstelle für freiwilliges Engagement
 Klostersgasse 1, 76275 Ettlingen, Tel. 07243 101524 (Rezeption), 101538 (Büro), Fax 718079
 E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de, Homepage: www.bz-ettlingen.de

Beratung und Information: Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr,

Cafeteria: Montag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr,

Sprechstunden des Seniorenbeirates: Dienstag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr.

Über das Zentrum sind verschiedene Dienste zu erreichen:

Taschengeldbörse – ein Projekt zur Förderung des Generationen-Miteinander.

Ettlinger Jugendliche helfen für ein Taschengeld Senioren und Familien bei gelegentlichen Arbeiten im Haushalt, im Garten, am Computer und ähnlichen Tätigkeiten, Tel. 07243 101524.

Telefonkette – Ein freundlicher Morgengruß per Telefon, den man selbst weitergibt. Zeitpunkt, Gesprächsdauer sowie Auszeiten bestimmt jedes Mitglied selbst; gemeinsame Treffen finden 2 x jährlich statt. Kontakt über Tel. 101524 oder 101538.

Haustier-Notdienst – Anfragen oder Beratung: montags 10 bis 12 Uhr bei Birgitte Sparkuhle, Telefon 07243 77903

(privat/AB), oder deren Vertretung: Maud van den Kerckhoff, Tel. 0152 05653297 (privat/AB).

Großelternprojekt "Leih-Oma/Opa"

Sie möchten als Seniorin/Senior fehlende Großeltern ersetzen, in dem Sie **einmal** in der Woche Kindern Zeit schenken, vorlesen/spielen. Wenn Sie Lust haben Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa zu werden, rufen Sie mich bitte an. Wenn Sie als **junge Familie** gerne eine(n) Oma/Opa auf Zeit hätten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Ansprechpartnerin Yvonne Kettenbach, Tel. 07243 15363.

BBBank unterstützt Seniorenarbeit



Einen Scheck in Höhe von € 2000,-- konnte der Trägerverein des Begegnungszentrums Ettlingen e.V. von der BBBank für sein soziales Engagement entgegen nehmen. „Wir werden ein Teil des Geldes für das einheitliche Auftreten unserer Radler der diversen Gruppen verwenden, den größeren Teil jedoch für die Finanzierung unserer Gesundheitskurse, wie z.B. der Sturzprävention, Gedächtnistraining, etc.“ teilte H. Kettenbach Frau Astrid Listl von der BBBank mit. Die Scheckübergabe fand bereits am Freitag, dem 4. Mai statt. Mit dabei war die Seniorenbeirätin Ingrid Pellin, die auch in diesem Jahr wieder die Radler des Begegnungszentrums beim Stadtradeln als Kapitänin betreuen wird.

Veranstaltungstermine

Freitag, 18. Mai

09:30 Uhr – Sturzprävention

10:00 Uhr – Hobby-Radler „Keine Tour“ – Treff: Wasenpark, Ausgang Bulacher Straße

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl – ***fällt aus***

14:00 Uhr – Interessengruppe „Aktien“

15:00 Uhr – Stammtisch der Seniorenbeiräte

Dienstag, 22. Mai

10:00 Uhr – Gedächtnistraining 1

10:00 Uhr – Hobby-Radler „Rennrad“ – Treff: Haltestelle Horbachpark

10:00 Uhr – Schach „Die Denker“

10:00 Uhr – Englisch für Fortgeschrittene

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 1 – Wasen

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 2 – Neuwiesenreben

17:00 Uhr – „Intermezzo“ – Orchesterproben

Mittwoch, 23. Mai

09:30 Uhr – Gymnastik 1 – DRK

10:00 Uhr – Englisch „Anyway“

10:00 Uhr – Englisch „Refresher“

10:45 Uhr – Gymnastik 2 – DRK

14:00 Uhr – Acrylmalen

14:30 Uhr – Doppelkopf

16:00 Uhr – Vortrag „Klassische Musik“: Franz Schubert – Streichquartett d-Moll,
„Der Tod und das Mädchen“

18:00 Uhr – „Graue Zellen“, Theaterproben

Donnerstag, 24. Mai

10:00 Uhr – Französisch für Anfänger „Les Débutants“

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl

14:00 Uhr – „Romme Joker“

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 3 – Wasen

14:30 Uhr – Bridge mit Erläuterungen

15:00 Uhr – Singgemeinschaft 50plus

16:00 Uhr – Sprechstunde des VdK Ettlingen

17:00 Uhr – Geselliges Singen

Computer-Workshops

Freitag, 18. Mai – PC-Grundwissen für Einsteiger

Dienstag, 22. Mai – Internet für Einsteiger

Mittwoch, 23. Mai – Eigene Fotos von PC und Smartphone bearbeiten

Donnerstag, 24. Mai – Textverarbeitung mit Microsoft Word

Jeweils um 10 Uhr. Anmeldung erforderlich. Weitere Infos auch unter www.bz-ettlingen.de.

Veranstaltungshinweise

Neue Ausstellung

Unter dem Motto „Stilles Leben“ zeigt das Begegnungszentrum, Klostersgasse 1, in Ettlingen in der Cafeteria Zeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder von der Malerin Gabriele Kuhnke aus Ettlingen. Ihre Arbeiten zeigen das breite Spektrum ihres Schaffens und erzählen oft auch kleine Geschichten.

Öffnungszeiten: jeweils montags bis freitags von 14 bis 18 Uhr.

Hobby-Radler

Am **Freitag, 18. Mai** treffen sich die Hobby-Radler „Kleine Tour“ **um 10 Uhr** am Wasenpark, Ausgang Bulacher Straße, zu ihrer nächsten Ausfahrt. Helmtragen ist erwünscht. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Tierfreunde

Am **Samstag, 26. Mai**, treffen sich die Tierfreunde mit oder ohne Hund **um 17 Uhr** bei den Parkplätzen der „Sehnsuchtsküche“ in Mühlacker-Dürrmenz. Wir wandern ca. 1 Stunde und haben ab 18 Uhr im veganen Restaurant Plätze reserviert (Hunde dürfen mit). Bitte anmelden. Die Rückfahrt ist für jedes PKW-Team frei bleibend. Info oder auch Anmeldung bei Birgitte Sparkuhle, Tel.: 07243 77903 (privat/AB). Anmeldezettel liegen auch im Begegnungszentrum an der Rezeption aus.

Mit „Karte-ab-65“ nach Flemlingen

Die nächste Fahrt mit „Karte-ab-65“ findet am **Donnerstag, 31. Mai** statt. Abfahrt ist **um 10:08 Uhr** ab Bahnhof Ettlingen-Stadt zum Hbf. Karlsruhe. Um 10:33 Uhr geht es mit dem Zug nach Edenkoben. Von dort bringt uns der Bus 501 um 11:49 Uhr nach Flemlingen zum Gasthaus Marienhof mit reichhaltigem Spargel-Büfett (27,50 €). Anmeldung vom 11. bis 25. Mai im Begegnungszentrum. Gäste, die bei der letzten Fahrt zugesagt haben, sind in der Anmelde-Liste bereits vorgemerkt.

Tierfreunde

Am **Samstag, 2. Juni**, treffen sich die Tierfreunde mit oder ohne Hunde **um 12 Uhr am Bahnhof Marxzell** zur **Wildkräuterwanderung** mit Fachfrau Corinna **Plege** (Dauer ca. 3 Std). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Tierfreunde Ettlingen zahlen vor Ort einen Sonderpreis von 5 €. Anmeldungen bitte direkt bei Frau Plege (Tel. 0170 599 6395).

Am **Mittwoch, 13. Juni**, treffen sich die Tierfreunde mit oder ohne Hunde **um 10 Uhr** bei den Parkplätzen Wilhelmstraße in Ettlingen, nahe der früheren Jägerstube. Wir fahren mit PKW durch das Alb- tal bis Fischweier. Am Abzweig Burbach/Marxzell geht es links Richtung Burbach bis zur Kuppe (rechts: weißes Schild „Wiesenhof“), rechts abbiegen und an den Parkplätzen halten. Dort beginnt unsere Rundwanderung Richtung „Menzlinschwander Hof“ und zurück (ca. 2 Std.) Im „Wiesenhof“ sind ab ca. 13 Uhr Plätze reserviert. Hunde dürfen mit ins Lokal. (Die gewünschte Nr. der Auswahlkarte auf der Anmeldung vermerken; Auswahlkarte bitte behalten, ist gleich Anlage zum Anmeldezettel, der im Begegnungszentrum ausliegt. Die Rückfahrt ist für jedes PKW-Team frei bleibend. Info./Anmeldung bei Birgitte Sparkuhle, Tel. 07243 77903 (privat/AB).

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen

seniorTreff im Rathaus Bruchhausen

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule

montags von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 14 bis 16 Uhr auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

Skat

dienstags von 14 bis 16 Uhr

Sturzprävention

dienstags von 9 bis 10 Uhr

Gestalten mit Ton

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr in der Werkstatt Baum

Gehirnjogging

vierzehntägig, donnerstags um 9:30 Uhr jeweils in den ungeraden Kalenderwochen

Geschichtskreis

einmal im Monat, donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr.

Der nächste Geschichtskreis findet am 7. Juni im Rathaus Bruchhausen statt.

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Rathaus Bruchhausen statt. **Anmeldung und Information:** Ortsverwaltung Bruchhausen, donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr, Telefon 9211.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Schöllbronn

Generation Ü50 / *senior*Treff Schöllbronn

Veranstaltungstermine

Freitag, 18. Mai

15:00 Uhr – Yoga auf dem Stuhl

für Menschen, die aus Alters- oder anderen Gründen nicht mehr auf der Matte üben können (im Gymnastikraum der Schule). Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 22. Mai

09:30 Uhr – Stabil und mobil im Alter

Anleitung und Training zur körperlichen Beweglichkeit und Sturzvermeidung in Anlehnung an das Übungsprogramm der AOK. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Lesesaal,
Weierer Straße 2, statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Schöllbronn, Tel. 07243 2416, oder bei G. Marschar, Tel. 07243 219014, E-Mail:
gerhard1939@t-online.de

Bitte unter Rubrik:

**Aus den
Stadtteilen**

Stadtteil Spessart

seniorTreff im Rathaus Spessart

Veranstaltungshinweise

Wandergruppe

Für den Wanderausflug ins Zillertal sind krankheitsbedingt wieder einige Plätze frei geworden. Der Termin ist vom 10. – 14. Juni 2018. Anmeldungen bei Heinz Habig, Tel. 07243 7667593.

Veranstaltungstermine

Donnerstag, 17. Mai

08:30 Uhr – **Fit durch Bewegung**

09:00 Uhr – **Nordic Walking** (bei schlechtem Wetter Qigong im Vereinsheim)

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Rathaus Spessart statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Spessart, Tel. 2286, oder bei Hannelore Weber, Tel. 29922.