

Begegnungszentrum am Klösterle

Veranstaltungskalender vom

11. bis 17. Mai 2018

Freitag, 11. Mai 2018	
09:30 Uhr	Sturzprävention --- fällt aus ---
10:00 Uhr	Hobby-Radler "Große Tour" - Treff: Bouleplatz Wasen
10:00 Uhr	Computertreff: PC-Grundwissen für Einsteiger
10:45 Uhr	Yoga auf dem Stuhl --- fällt aus ---
14:30 Uhr	Stammtisch Kaufhaus Schneider
15:00 Uhr	Schöllbronn: Yoga auf dem Stuhl im Gymnastikraum der Schule

Montag, 14. Mai 2018	
09:00 Uhr	West: Yoga auf dem Stuhl I
09:00 Uhr	Spessart: Qigong - Vereinsheim Kirchstraße
09:30 Uhr	Spessart: Sturzprävention - im Rathaus
10:00 Uhr	Computertreff: Sicherheit für Windows 7, 8, 8.1, 10 und Datensicherung
10:15 Uhr	West: Yoga auf dem Stuhl II
11:00 Uhr	Spessart: Schach
13:00 Uhr	Tischtennis "Wirbelwind" - Kaserne
14:00 Uhr	Mundorgel-Spieler
14:00 Uhr	Handarbeitstreff
14:00 Uhr	Skat
14:00 Uhr	Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße
14:30 Uhr	Schöllbronn: Handarbeiten
14:30 Uhr	Bridge

Dienstag, 15. Mai 2018	
09:00 Uhr	West: Sturzprävention I
09:00 Uhr	Bruchhausen: Sturzprävention
09:11 Uhr	Spessart: Wandergruppe - Abfahrt Brünnäckerweg
09:30 Uhr	Schöllbronn: "Stabil und mobil im Alter" --- fällt aus ---
10:00 Uhr	Gedächtnistraining 2
10:00 Uhr	Hobbyradler "Rennrad" - Treff: Haltestelle Horbachpark
10:00 Uhr	Computertreff: Internet für Einsteiger
10:00 Uhr	Schach "Die Denker"
10:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
10:15 Uhr	West: Sturzprävention II
11:00 Uhr	Literaturkreis
14:00 Uhr	Bruchhausen: Skat
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 1 - Wasen
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 2 - Neuwiesenreben
15:45 Uhr	Französisch 50plus
16:00 Uhr	West: Offenes Singen der Weststadt-Lerchen
17:00 Uhr	"Intermezzo" Orchesterproben

Mittwoch, 16. Mai 2018	
09:30 Uhr	Gymnastik 1 - DRK
10:00 Uhr	Englisch "Anyway"
10:00 Uhr	Englisch "Refresher"
10:00 Uhr	Computertreff: PC-Workshopleiter-Treffen
10:45 Uhr	Gymnastik 2 - DRK
14:00 Uhr	Acrylmalen
14:00 Uhr	West: Boule "Die Westler" - Entenseepark
14:00 Uhr	Bruchhausen: Boule - Fère-Campenoise-Straße
14:30 Uhr	Doppelkopf
15:00 Uhr	Flöten-Ensemble
15:00 Uhr	Spitzner Seniorentreff
18:00 Uhr	"Graue Zellen" Theaterproben

Donnerstag, 17. Mai 2018	
08:30 Uhr	Spessart: Fit durch Bewegung
09:00 Uhr	Spessart: Nordic Walking beim Sportplatz - (bei Regen Qigong im Vereinsheim)
09:00 Uhr	West: Sturzprävention III
10:00 Uhr	West: Entensee-Radler - Treff: Fürstenberg - Gruppe ist belegt!
10:00 Uhr	Französisch für Anfänger "Les Débutants"
10:00 Uhr	Computertreff: Smartphone mit Android für Einsteiger
10:45 Uhr	Yoga auf dem Stuhl --- fällt aus ---
13:00 Uhr	Tischtennis "Wirbelwind" - Kaserne
14:00 Uhr	West: Offener Treff
14:00 Uhr	Spessart: Spiele-Nachmittag
14:00 Uhr	"Romme Joker"
14:00 Uhr	Boule-Gruppe 3 - Wasen
14:30 Uhr	BINOKEL

Begegnungszentrum am Klösterle - Seniorenbüro

Anlaufstelle für freiwilliges Engagement

Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel. 07243 101524 (Rezeption), 101538 (Büro), Fax 718079

E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de, Homepage: www.bz-ettlingen.de

Beratung und Information: Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr,

Cafeteria: Montag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr,

Sprechstunden des Seniorenbeirates: Dienstag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr.

Über das Zentrum sind verschiedene Dienste zu erreichen:

Taschengeldbörse – ein Projekt zur Förderung des Generationen-Miteinander.

Ettlinger Jugendliche helfen für ein Taschengeld Senioren und Familien bei gelegentlichen Arbeiten im Haushalt, im Garten, am Computer und ähnlichen Tätigkeiten, Tel. 07243 101524.

Telefonkette – Ein freundlicher Morgengruß per Telefon, den man selbst weitergibt. Zeitpunkt, Gesprächsdauer sowie Auszeiten bestimmt jedes Mitglied selbst; gemeinsame Treffen finden 2 x jährlich statt. Kontakt über Tel. 101524 oder 101538.

Haustier-Notdienst – Anfragen oder Beratung: montags 10 bis 12 Uhr bei Birgitte Sparkuhle, Telefon 07243 77903

(privat/AB), oder deren Vertretung: Maud van den Kerckhoff, Tel. 0152 05653297 (privat/AB).

Großelternprojekt "Leih-Oma/Opa"

Sie möchten als Seniorin/Senior fehlende Großeltern ersetzen, in dem Sie **einmal** in der Woche Kindern Zeit schenken, vorlesen/spielen. Wenn Sie Lust haben Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa zu werden, rufen Sie mich bitte an. Wenn Sie als **junge Familie** gerne eine(n) Oma/Opa auf Zeit hätten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Ansprechpartnerin Yvonne Kettenbach, Tel. 07243 15363.

Veranstaltungstermine

Freitag, 11. Mai

09:30 Uhr – Sturzprävention – **fällt aus**

10:00 Uhr – Hobby-Radler „Große Tour“ – Treff: Bouleplatz Wasen – **Gruppe ist belegt**

10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl – **fällt aus**

14:30 Uhr – Stammtisch Kaufhaus Schneider

Montag, 14. Mai

13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“

14:00 Uhr – Mundorgel-Spieler

14:00 Uhr – Handarbeitstreff

14:00 Uhr – Skat

14:30 Uhr – Bridge

Dienstag, 15. Mai

10:00 Uhr – Gedächtnistraining 2

10:00 Uhr – Hobby-Radler „Rennrad“ – Treff: Haltestelle Horbachpark

10:00 Uhr – Schach „Die Denker“

10:00 Uhr – Englisch für Fortgeschrittene

11:00 Uhr – Literaturkreis

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 1 – Wasen

14:00 Uhr – Boule-Gruppe 2 – Neuwiesenreben

15:45 Uhr – Französisch 50plus

17:00 Uhr – „Intermezzo“ – Orchesterproben

Mittwoch, 16. Mai

09:30 Uhr – Gymnastik 1 – DRK
 10:00 Uhr – Englisch „Anyway“
 10:00 Uhr – Englisch „Refresher“
 10:45 Uhr – Gymnastik 2 – DRK
 14:00 Uhr – Acrylmalen
 14:30 Uhr – Doppelkopf
 15:00 Uhr – Flöten-Ensemble
 15:00 Uhr – Spitzner Seniorentreff
 18:00 Uhr – „Graue Zellen“ – Theaterproben

Donnerstag, 17. Mai

10:00 Uhr – Französisch für Anfänger „Les Débutants“
 10:45 Uhr – Yoga auf dem Stuhl – **fällt aus**
 13:00 Uhr – Tischtennis „Wirbelwind“ - Kaserne
 14:00 Uhr – „Romme Joker“
 14:00 Uhr – Boule-Gruppe 3 – Wasen
 14:30 Uhr – Binokel

Computer-Workshops

Freitag, 11. Mai – PC-Grundwissen für Einsteiger
Montag, 14. Mai – Sicherheit für Windows 7, 8, 8.1, 10 und Datensicherung
Dienstag, 15. Mai – Internet für Einsteiger
Donnerstag, 17. Mai – Smartphone mit Android für Einsteiger

Jeweils um 10 Uhr. Anmeldung erforderlich. Weitere Infos auch unter www.bz-ettlingen.de.

Veranstaltungshinweise

Neue Ausstellung

Unter dem Motto „Stilles Leben“ zeigt das Begegnungszentrum, Klostersgasse 1, in Ettlingen in der Cafeteria Zeichnungen, Aquarelle und Acrylbilder von der Malerin Gabriele Kuhnke aus Ettlingen. Ihre Arbeiten zeigen das breite Spektrum ihres Schaffens und erzählen oft auch kleine Geschichten.
 Öffnungszeiten: jeweils montags bis freitags von 14 bis 18 Uhr.

Literaturkreis

Der Literaturkreis im Klösterle trifft sich wieder am **Dienstag, 15. Mai 2018, um 11 Uhr**. Es wird das Buch „Tschick“ von Wolfgang Herrndorf besprochen. Gäste sind willkommen.

Hobby-Radler

Am **Freitag, 18. Mai** treffen sich die Hobby-Radler „Kleine Tour“ **um 10 Uhr** am Wasenpark, Ausgang Bulacher Straße, zu ihrer nächsten Ausfahrt. Helmtragen ist erwünscht. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Tierfreunde

Am **Samstag, 26. Mai**, treffen sich die Tierfreunde mit oder ohne Hund **um 17 Uhr** bei den Parkplätzen der „Sehnsuchtsküche“ in Mühlacker-Dürrenmenz. Wir wandern ca. 1 Stunde und haben ab 18 Uhr im veganen Restaurant Plätze reserviert (Hunde dürfen mit). Bitte anmelden. Die Rückfahrt ist für jedes PKW-Team frei bleibend. Info oder auch Anmeldung bei Birgitte Sparkuhle, Tel.: 07243 77903 (privat/AB). Anmeldezettel liegen auch im Begegnungszentrum an der Rezeption aus.

Vermögen richtig schenken und vererben

Unter diesem Titel steht der nächste Vortrag, den Bernfried Schneider, der Generationenberater der Volksbank Ettlingen, am **Freitag, 8. Juni 2018, um 14:30 Uhr**, im Begegnungszentrum am Klösterle hält. Dabei erfahren Sie, welche Möglichkeiten Sie haben, das Erbe so zu gestalten, dass es rechtlich und steuerlich optimal im Familienkreis übertragen werden kann. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung zur Teilnahme ist jedoch erforderlich, und zwar unter der Telefonnummer 07243 101524 oder an der Rezeption des Begegnungszentrums in der Klostersgasse 1.

seniorTreff Ettlingen-West**Montag, 14. Mai**

09:00 Uhr – Yoga auf dem Stuhl I

10:15 Uhr – Yoga auf dem Stuhl II

Dienstag, 15. Mai

09:00 Uhr – Sturzprävention I

10:15 Uhr – Sturzprävention II

16:00 Uhr – Offenes Singen

Mittwoch, 16. Mai

14:00 Uhr – Boule „Die Westler“ – Entenseepark

Donnerstag, 17. Mai

09:00 Uhr – Sturzprävention III

10:00 Uhr – Entensee-Radler – Treff: Fürstenberg (**Gruppe ist belegt**)

14:00 Uhr – Offener Treff

Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes angegeben ist, im Bürgertreff im Fürstenberg, statt. Beratung, Anmeldung und Information: Donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr persönlich im seniorTreff Ettlingen-West, im Fürstenberg, Ahornweg 89.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen

seniorTreff im Rathaus Bruchhausen

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule

montags von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 14 bis 16 Uhr auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

Skat

dienstags von 14 bis 16 Uhr

Sturzprävention

dienstags von 9 bis 10 Uhr

Gestalten mit Ton

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr in der Werkstatt Baum

Gehirnjogging

vierzehntägig, donnerstags um 9:30 Uhr jeweils in den ungeraden Kalenderwochen

Geschichtskreis

einmal im Monat, donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr.

Der nächste Geschichtskreis findet am 7. Juni im Rathaus Bruchhausen statt.

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Rathaus Bruchhausen statt. **Anmeldung und Information:** Ortsverwaltung Bruchhausen, donnerstags 9:30 bis 11:00 Uhr, Telefon 9211.

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Schöllbronn

Generation Ü50 / *senior*Treff Schöllbronn

Veranstaltungshinweise

„Stabil und mobil im Alter“ fällt am 15. Mai aus.

Veranstaltungstermine

Freitag, 11. Mai

15:00 Uhr – **Yoga auf dem Stuhl**

für Menschen, die aus Alters- oder anderen Gründen nicht mehr auf der Matte üben können (im Gymnastikraum der Schule). Anmeldung ist erforderlich.

Montag, 14. Mai

14:30 Uhr – **Handarbeiten**

In geselliger Runde werden Handarbeiten gefertigt, die nach Fertigstellung an eine soziale Einrichtung weitergegeben werden. Mitstricker/innen sind willkommen.

Wollspenden werden jederzeit gerne entgegengenommen.

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Lesesaal, Weierer Straße 2, statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Schöllbronn, Tel. 07243 2416, oder bei G. Marschar, Tel. 07243 219014, E-Mail: gerhard1939@t-online.de

Bitte unter Rubrik:

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Spessart

seniorTreff im Rathaus Spessart

Veranstaltungshinweise

Wandergruppe

Am Dienstag, 15. Mai wird von Ittersbach nach Auerbach gewandert. Dort ist eine Einkehr im „Schlössle“ vorgesehen und es wird zum Spanferkelessen vom Grill eingeladen. Abfahrt ist um 9:11 Uhr am Brännäckerweg.

Veranstaltungstermine

Montag, 14. Mai

09:00 Uhr – **Qigong im Vereinsheim**

09:30 Uhr – **Sturzprävention**

11:00 Uhr – **Schach**

Dienstag, 15. Mai

09:11 Uhr – **Wandergruppe** – Abfahrt: Brännäckerweg

Donnerstag, 17. Mai

08:30 Uhr – **Fit durch Bewegung**

09:00 Uhr – **Nordic Walking** (bei schlechtem Wetter Qigong im Vereinsheim)

14:00 Uhr – **Spielenachmittag**

Die Veranstaltungen finden, wenn kein anderer Ort angegeben ist, im Rathaus Spessart statt.

Anmeldung und weitere Information:

Ortsverwaltung Spessart, Tel. 2286, oder bei Hannelore Weber, Tel. 29922.